

Базова аромааптечка

топ 5 ефірних олій на всі випадки життя

Aroma Fields



Ефірна олія №1

Римська ромашка

Терапевтична дія:

знеболювальна, антидіуретична,
протизапальна, протимікробна,
протисвербіжна, антисептична, спазмолітична,
травна, жарознижувальна, заспокійлива

Симптоми, за яких рекомендована до використання ефірна олія римської ромашки:

кон'юнктивіт, зубний біль, прорізування зубів,
розлад травлення, кольки, геморой, кишкові
паразити, здуття живота, метеоризм, судоми,
безсоння, головний біль, мігрень,
гіперактивність у дітей, нервовий стрес,
тривога, ПМС, нерегулярна менструація,
запалення шкіри (дерматит, екзема, псоріаз,
кропив'янка, акне, виразки шкіри), рани, опіки,
свербіж, абсцеси



Ефірна олія №2

Лаванда

Терапевтична дія:

анальгетична, антидепресант, протизапальна, антисептична, спазмолітична, протиревматична, протівірусна, анксіолітична, регенерувальна, заспокійлива, релаксова

Симптоми, за яких рекомендована до використання ефірна олія лаванди:

стрес, нервозність, безсоння, шок, головний біль, мігрень, прискорене серцебиття, розлади травлення пов'язані зі стресом, м'язові болі, артрит, розтягнення зв'язок, судоми, менструальні спазми, ПМС, загоєння ран, опіки, подряпини, абсцеси, акне, екзема, псоріаз, сонячні опіки, свербіж, укуси комах



Ефірна олія №3

Лимон

Терапевтична дія:

знеболювальна, антидіуретична,
протизапальна, протимікробна,
протисвербіжна, антисептична, спазмолітична,
травна, жарознижувальна, заспокійлива

Симптоми, за яких рекомендована до використання ефірна олія римської ромашки:

кон'юнктивіт, зубний біль, прорізування зубів,
розлад травлення, кольки, геморої, кишкові
паразити, здуття живота, метеоризм, судоми,
безсоння, головний біль, мігрень,
гіперактивність у дітей, нервовий стрес,
тривога, ПМС, нерегулярна менструація,
запалення шкіри (дерматит, екзема, псоріаз,
кропив'янка, акне, виразки шкіри), рани, опіки,
свербіж, абсцеси



Ефірна олія №4

Перцева м'ята

Терапевтична дія:

знеболювальна, антибактеріальна, протиблювотна, протизапальна, антимікробна, спазмолітична, протикашльова, противірусна, жовчогінна, протинабрякова, відхаркувальна, муколітична, інсектицидна

Симптоми, за яких рекомендована до використання ефірна олія м'яти перцевої:

головний біль, спазми, порушення шлунково-кишкового тракту, ознаки застуди та грипу, бронхіт, синусит, кашель, закладеність носу, кольки, загальна слабкість, сповільнена циркуляція крові, варикозне розширення вен, розлади шлунка, судоми, нудота, надлишок газів, синдром подразненого кишківника, ламкість тіла, розтяжки, радикуліт, синці, мігрень



Ефірна олія №5

Ладан

Терапевтична дія:

протизапальна, протиінфекційна, анальгетична, антимікробна, спазмолітична, антивірусна, знеболювальна, жарознижувальна, протинабрякова, заспокійлива, антидепресивна, протизапальна, протимікробна, анксиолітична, протикашльова, відхаркувальна, імуностимулятор

Симптоми, за яких рекомендована до використання ефірна олія ладану:

знижений імунітет, роздратованість, стрес, психічні розлади, тривога, напруженість, нездатність зосередитися, емоційний дисбаланс, болі та спазми у м'язах, бронхіт, артрит, астма, екзема, післяопераційні рани, зріла шкіра, зморшки, шрами, акне, запалення на шкірі, чорні цятки

